



PROGRAMMA D'ALLENAMENTO + ATTIVITÀ VARIE



MESE: GIUGNO 2015

GIORNO	DATA	TIPO D'ATTIVITÀ	CHI	RITROVO	ORE
lunedì	01.gio				
martedì	02.gio	Strada	Tutti	CMMC	18.30-20.00
mercoledì	03.gio	Attività VCM + VCL	U13 + U15	Ciclosprint	@
giovedì	04.gio	FESTA			
venerdì	05.gio				
sabato	06.gio	VC ARBEDO	STRADA	San Vittore	@
domenica	07.gio	VC ARBEDO	STRADA	San Vittore	@
lunedì	08.gio				
martedì	09.gio	MTB	Tutti	CMMC	18.30-20.00
mercoledì	10.gio	Attività VCM + VCL	U13 + U15	Ciclosprint	@
giovedì	11.gio	Strada	Tutti	CMMC	18.30-20.00
venerdì	12.gio				
sabato	13.gio	6 ore MTB	open	Parco Casvegno	15.00
domenica	14.gio	VC MENDRISIO	STRADA	CIRCUITO CASVEGNO	@
lunedì	15.gio				
martedì	16.gio	Strada	Tutti	CMMC	18.30-20.00
mercoledì	17.gio	Attività VCM + VCL	U13 + U15	Ciclosprint	@
giovedì	18.gio	MTB	Tutti	CMMC	18.30-20.00
venerdì	19.gio	FINE ANNO SCOLASTICO			
sabato	20.gio	BMX MAGADINO	BMX	Magadino	@
domenica	21.gio				
lunedì	22.gio				
martedì	23.gio				
mercoledì	24.gio				
giovedì	25.gio				
venerdì	26.gio				
sabato	27.gio				
domenica	28.gio				
lunedì	29.gio	FESTA			
martedì	30.gio				

Contatti per informazioni e comunicazione assenze:

ritrovo Ciclosprint

Gianluca Cellulare --> 076 543 49 49

@ Seguiranno info orari Bus

Luciano Cellulare --> 079 621 80 21 (Velo Club Mendrisio)

Cesare Cellulare --> 076 560 33 14 (Velo Club Mendrisio)